

กรณีเกิดการระบาดของ ของโรคติดต่อ

เช่น โรคโควิด-19 โรคไข้หวัดใหญ่
โรคไข้เลือดออก โรคมือเท้าปาก
โรคที่มีอาหารและน้ำเป็นสื่อ
ในสถานศึกษา



นักเรียน บุคลากร และผู้ปกครอง

๙



● ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล อย่างสม่ำเสมอ

เช่น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อย ๆ
ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม
หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า
ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
เลือกรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้อุปกรณ์ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม



นักเรียน บุคลากร และผู้ปกครอง

10

● ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง



รับประทานอาหารครบ 5 หมู่
ผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
ออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที/วัน
และนอนหลับให้เพียงพอ 9 - 11 ชั่วโมง/วัน

● ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ที่มีอาการหวัด



ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก และถ้ามีอาการ ไอ จาม
เป็นหวัด มีไข้ หายใจเหนื่อยหอบ
แจ้งผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์
และหยุดเรียนจนกว่าอาการจะหายขาด



สถานศึกษา



- กำหนดมาตรการการป้องกัน
การแพร่ระบาดของโรคติดต่อในสถานศึกษา
- เฝ้าระวังและสังเกตอาการป่วย
ถ้ามีการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (Cluster)
ประสาน ปรีกษา และส่งต่อสถานพยาบาล



สถานศึกษา

- คัดกรองนักเรียนป่วยหรือกลุ่มเสี่ยง
ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
- หากพบนักเรียนมีอาการป่วย
หรือเสี่ยงต่อการเกิดโรค
ให้แยกนักเรียนออกจาก
นักเรียนคนอื่น
และติดต่อผู้ปกครอง
ให้มารับนักเรียนกลับ
หรือประสานส่งต่อสถานพยาบาล



สถานศึกษา

- จัดให้มีการดูแล ทำความสะอาดห้อง และบริเวณที่มีการใช้พื้นที่ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน ห้องส้วม โรงอาหาร ห้องประชุม สนามเด็กเล่น ห้องสมุด สระว่ายน้ำ ลิฟต์ ราวบันได ลูกบิดประตู ของเล่น เป็นต้น



สถานศึกษา

- ให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกัน และลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของโรคติดต่อแก่นักเรียน

